GROEN GELOVEN

GESPREKSHANDLEIDING

TOESPRAAK BIJ NICKY KROON

Nicky Kroon runt samen met haar zus Jessie een Zero Waste winkel en reist (duurzaam) door heel Nederland om te spreken over een Zero Waste (afvalloze) levensstijl. Ze schreef ook het boek: Het Zero Waste Project. Op Groen Geloven sprak Nicky over de basis van een levensstijl zonder afval.

Gesprekshandleiding voor groepen
Deze gesprekshandleiding kun je gebruiken bij de toespraak van Nicky Kroon. Het is geen complete Bijbelstudie, of format voor een lokale versie van Groen Geloven. Maar de handleiding biedt wel voldoende stof voor een prikkelende avond. Eerst bekijk je met elkaar de toespraak en daarna gebruik je de teksten, opmerkingen en vragen. Zo kun je de avond vormgeven zoals past bij jullie kring of groep. Lees van te voren deze module goed door. Er zitten namelijk een paar opdrachten bij die het beste werken als de groep zich hier op kan voorbereiden.

Groen Geloven Lokaal
Je kunt er ook voor kiezen om alle toespraken op een avond te laten zien en een lokale Groen Geloven avond te organiseren. Je kunt deze handleiding en die van de twee andere toespraken dan gebruiken voor de nabespreking. Het is ook leuk om voor zo'n lokale Groen Geloven avond niet alleen deze toespraken te gebruiken, maar op zoek te gaan naar inspirerende voorbeelden uit jullie eigen omgeving.

wij zijn een GROENE KERK

Groen Gelovig

VOORBEREIDING THUIS

Als je deze module samen met een groep gaat bespreken, is het leuk om ze vooraf wat 'huiswerk' te geven. Kijk bij DOEN welke van de opdrachten je kiest en geef deze alvast aan de groep ter voorbereiding.

BIDDEN

Bid voor een open hart, open ogen en de nieuwsgierigheid om iets nieuws te leren.

DOEN

Kies één van de onderstaande opties:

- Ga eens na wat je vandaag allemaal aan eten of (nieuwe) producten in handen hebt gehad en waar dat in verpakt was. Bedenk ook welke van deze verpakking of misschien zelfs producten je weg hebt gegooid na eenmalig gebruik. Neem eventueel de inhoud van je prullenbak mee naar de avond.
- Pak je tas er eens bij en haal alles wat in een verpakking zit (of zat toen je het kocht) er eens uit en verzamel dit op een tafel.
- Zoek de prullenbak op en kijk met elkaar wat daar eigenlijk allemaal in zit en wat er weg is gegooid (wellicht goed om handschoenen aan te doen!).

KIJKEN

Bekijk met elkaar de toespraak van Nicky Kroon.

DELEN

Bespreek met elkaar of denk voor jezelf na over de volgende vragen:

- Hoe kijk jij aan tegen leven zonder afval? Bespreek het bijvoorbeeld eerst met je buurman of buurvrouw en koppel het daarna terug in de grote groep.
- En zou je dit ook willen? Waarom juist wel of niet?
- Op welke vlakken is plastic volgens jou wél nodig?

LEZEN EN DELEN

Nicky heeft het er in haar toesprak over dat Zero Waste leven een levensstijl is waar een aantal pijlers je bij kunnen helpen, de vijf R's: Refuse, Reduce, Reuse, Recycle en Rot. In het Nederlands: weigeren, verminderen, hergebruiken, recyclen en composteren. Lees met elkaar Exodus 16 en Matteüs 6: 19-34.

Bespreek met elkaar:

- Als je de Bijbelteksten leest, bedenk dan eens welke van de vijf R's bij dit verhaal past? Bij één of misschien bij meerdere?
- Maak jij je wel eens zorgen over eten, drinken en kleding?

Veel van de spullen en ook de voedingswaren die we kopen, gebruiken we uiteindelijk niet. Omdat het vergaat in de koelkast of op de fruitschaal, te lang in je voorraadkast blijft staan of omdat het broodje bij de lunchzaak toch lekkerder is dan je thuis gesmeerde boterhammen. We zijn in onze cultuur erg gewend om vaak meer te willen en ons geluk te koppelen aan 'dingen' die ons gelukkig maken. We willen er zeker van zijn dat we niets tekortkomen en niets hoeven te 'missen'. Hierin laten we ons ook vaak beïnvloeden door anderen. De vraag is: wat hebben we écht nodig?

Bespreek met elkaar:

- Herken je bij jezelf de drang om altijd het nieuwste te willen hebben? Of bang te zijn dat je niet genoeg hebt? Of altijd optimaal gebruik te willen maken van de aanbiedingen in de winkel?
- Maak voor jezelf een lijstje met een top vijf van dingen die jou gelukkig maken. Bespreek deze met elkaar of kijk zelf goed naar wat je hebt opgeschreven. Zitten hier veel spullen bij?

DOEN

We komen weer terug bij de toespraak van Nicky. Want ze geeft ons heel praktische handvaten om mee aan de slag te gaan die ons ook kunnen helpen om iets minder te 'willen' en te waarderen wat we hebben.

- Waar kun jij vandaag al mee aan de slag? Denk weer even aan de vijf R's. Zitten er concrete stappen bij die je al gelijk zou kunnen gaan doen?
- Schrijf twee of drie stappen op en ga er mee aan de slag. Maak eventueel een WhatsApp groep aan, zodat jullie ervaringen kunnen delen. Dat kunnen zowel positieve als lastige ervaringen zijn.

AFSLUITEN

Sluit af met gebed.

GROEN GELOVEN

COLOFON

Over Groen Geloven: Op 5 oktober 2019 organiseerden Groen Gelovig en de Groene Kerken Actie samen het duurzaamheids-evenement Groen Geloven. Een dag vol inspiratie en tools om een volgende stap te kunnen zetten in een duurzame en rechtvaardige levensstijl.

Georganiseerd door: Tear, ChristenUnie, Kerk in Actie, De Evangelische Omroep, A Rocha Nederland, Micha Nederland, Laudato Si, CCA en CGMV.

www.groengelovig.nl
www.groenekerken.nl

Schrijver: Annemarthe Westerbeek
Redactie: Annemarie van den Berg
Vormgeving: Joor Design